



alternatura

VagaMondi

2023

Campi Estivi
per Giovani Esploratori





*Un viaggio di scoperta inizia
guardando il mondo con occhi diversi*

Che esperienza è

VagaMondi nasce nel 2004, e da allora ha ospitato migliaia di giovani provenienti dai comuni di tutta l'isola. E anche questa del 2023, che risulta essere la 19^a edizione, è un'esperienza cucita addosso a giovani di età compresa tra gli 8 e i 14 anni.

L'accoglienza, la sistemazione, i pasti, tutte le attività e i momenti di relax, sono stati studiati e combinati per coinvolgere pienamente i partecipanti e metterli nelle condizioni migliori per socializzare, divertirsi e immergersi in natura.



LOCANDA 'E MONTE

— IL TUO RIFUGIO TRA GLI ALBERI —

Dove siamo

Il comfort prima di tutto

I partecipanti saranno ospiti della **Locanda 'e Monte**, accogliente struttura recettiva immersa nella fresca lecceta del Monte Ortobene (Nuoro), in un contesto naturalistico di grande pregio, ricco di storia e cultura, attraversato da sentieri suggestivi e adatti a tutti.

Le camere da letto sono ampie, luminose e dotate di bagno privato. Colazione, pranzo e cena saranno serviti presso il ristorante della Locanda. La qualità del cibo e l'attenzione nella preparazione dei piatti sono tratti distintivi della nostra proposta.



LOCANDA 'E MONTE

— IL TUO RIFUGIO TRA GLI ALBERI —

Sintesi Proposta

Durata: sei giorni 5 notti;

Periodo: Luglio - Agosto;

Età dei partecipanti: 8-11 e 12-14;

Numero partecipanti turno: 30 a turno;

Rapporto operatore/ragazzi: 1/10;

Luogo: Monte Ortobene (Nu);

Menù

Da leccarsi i baffi

Il menù dei VagaMondi è stato realizzato col prezioso supporto di una nutrizionista (tenendo conto dell'età, del tipo di soggiorno e delle attività a loro correlate), secondo tabelle dietetiche che rispettano i fabbisogni alimentari e nutrizionali dei ragazzi e, in linea di massima, le loro esigenze di gusto e di appetito.

Così per le buone forchette non mancheranno i "bis" e per chi abitualmente mangia come un uccellino non ci saranno inutili forzature.

Il pranzo e la cena s'intendono comprensivi di un primo piatto, un secondo piatto, contorno, frutta e acqua.

Menù Settimanale



Colazione: latte, cacao solubile, caffè, tè, zucchero, pane, fette biscottate, burro e marmellata, croissant

Primi piatti: malloreddus alla campidanese, risotto allo zafferano, farfalle al pomodoro, fusilli al pesto, pasta al forno, passato di legumi, riso al burro, tortellini, ravioli di ricotta, passato di verdura, pasta e ceci, ...

Secondi piatti: fettina di manzo ai ferri, lonza arrosto, carne bollita, frittata di spinaci, scaloppine, polpette in umido, hamburger, piatto freddo con affettato e formaggio, mozzarella, filetti di merluzzo impanati, spiedini, polpettone, platessa alla parmigiana,...

Contorni: insalata verde, pomodori, patate, cetrioli, sedano, fagiolini, carote grattugiate, purè,...

Frutta di stagione: pere, mele, banane, pesche, albicocche, melone, anguria,...

Merenda: yogurt, frutta o panino.

Pizza: durante la settimana il menù prevede anche la pizza.

N.B. In caso di allergia o intolleranza alimentare preghiamo gentilmente di specificare chiaramente nella scheda sanitaria e nella documentazione che dovrete compilare e inviarci.

Programma attività

Staff

Il gruppo di lavoro che accompagnerà i partecipanti durante il campo vanta una lunga esperienza di lavoro con i giovani e si avvale della professionalità di Educatori Professionali, Interpreti Ambientali, Animatori Culturali, Educatori di Strada, Artisti, Guide Naturalistiche e Istruttori Sportivi altamente qualificati.

Figure professionali

Figura	Ruolo	Azioni
Educatore Professionale	Coordinamento azioni e gruppo di lavoro	Referente progetto e responsabile della comunicazione
Educatori alla Terra Interpreti ambientali Guide Naturalistiche	Gestione delle attività ambientali Supporto all'attività di ricerca sul campo	Laboratori Attività di scoperta sul campo Escursioni
Operatori di Strada Educatori professionali Animatori Culturali	Gestione dei gruppi e facilitatori della comunicazione	Giochi di Ruolo Manipolazione creativa
Istruttori specializzati	Coinvolgimento e riferimento specifico per le attività sportive	Tiro con l'arco; Orienteering; Mountain Bike; Basket, Calcio, Volley
Valutatore	Valutazione progettuale	Valutazione e monitoraggio del progetto

Rapporto operatore/ragazzi: un operatore ogni dieci partecipanti (1/10)

Il programma è ricco di attività che vogliono coinvolgere tutti i partecipanti, attraverso momenti che possano toccare la sfera creativa, emotivo-sensoriale, percettivo-cognitiva e sociale. Le attività di immersione e scoperta nel bosco si alternano ad attività sportive, laboratori creativi, giochi di ruolo, animazione,... dove i partecipanti potranno trovare la dimensione e l'atmosfera giusta per esprimersi, mettersi alla prova, collaborare e trovare ispirazione, valorizzando e perfezionando le loro abilità e magari scoprendo passioni abilità o talenti ancora nascosti.



Le attività proposte riguardano 4 ambiti principali. Nello specifico:

<p>Escursioni</p> <ul style="list-style-type: none">□ Immersione nel bosco□ Caccia ai Tesori Naturali□ Orienteering	<p>Socializzazione</p> <ul style="list-style-type: none">□ Giochi di ruolo□ Racconti sotto le stelle□ Proiezione film per ragazzi□ Feste di Scoperta
<p>Laboratori creativi</p> <ul style="list-style-type: none">□ Realizzazione bracciali e ciondoli□ Costruzione strumenti scientifici□ Laboratori di riciclo	<p>Sport</p> <ul style="list-style-type: none">□ Tiro con l'arco□ Basket;Volley e calcetto□ Piscina□ Mountain bike